

## REZUMAT TEZĂ ABILITARE

### **Abordarea multidisciplinară în profilaxia afecțiunilor cronice determinate de modificările stilului de viață la copil**

**Conf. Univ. Dr. medic primar pediatru CAMELIA BUȘILĂ**

Teza de abilitare intitulată „Abordarea multidisciplinara in profilaxia afectiunilor cronice determinate de modificarile stilului de viata la copil” este structurată după criteriile recomandate și aprobate de CNATDCU, în trei secțiuni, evidențiind atât imaginea de ansamblu, cât și cea detaliată a principalelor preocupări și obiective ale carierei mele academice de până acum.

În prima secțiune sunt prezentate realizările profesionale, științifice, academice și de cercetare, incluzând diversele etape ale evoluției carierei mele, împreună cu cele mai importante publicații - cărți și capitole în edituri naționale și internaționale, articole științifice publicate în reviste indexate ISI (11 articole ca autor principal și 12 articole coautor), BDI (20 articole) sau prezentarea unor lucrari la diverse manifestări științifice. De asemenea tot în această secțiune sunt prezentate principalele rezultate ale activității mele de cercetare. Interesul pentru rezultatele acestor cercetări se reflectă în cele 66 citări și un indice Hirsch de 6 în WOS.

Absolventă a Universității de Medicina și Farmacie „Gr.T.Popa” Iași promovată în 1999, am parcurs toate etapele de la medic stagiar până în prezent, la medic primar pediatrie. Din anul 2008 în calitate de asistent universitar am parcurs toate etapele până la conferențiar universitar titular la Facultatea de Medicină și Farmacie a Universității „Dunărea de Jos” din Galați, susținând ore de curs și lucrari practice la disciplinele Puericultura, Pediatrie, Neonatologie.

În anul 2013 am susținut teza de doctorat cu titlul: „ Dislipidemia și riscul de boli cardiovasculare la copil” în cadrul Școlii Doctorale UMF „Carol Davila” București sub îndrumarea Prof. Univ.Dr. Aurel Nechita. Aceasta a reprezentat debutul activității mele de cercetare și conține următoarele contribuții științifice semnificative: 1. afectarea metabolismului lipidic la pacienții cu afecțiuni cardiace, diabet, afectare renală cronică; 2. detectarea nivelului metaboliților ftalaților în urină și a poluanților organici persistenti în sânge precum și corelații ale nivelului acestora cu statusul supraponderal al pacienților. Teza de abilitare reprezintă sinteza activității mele de cercetare științifică postdoctorală în cadrul Facultății de Medicină și Farmacie a Universității Dunărea de Jos din Galați și a experienței practice clinice dobândite în cadrul Clinicii de Pediatrie, Spitalul Clinic de Urgență Pentru Copii „Sf Ioan Galați”.

În ultimii 15 ani, atât activitatea mea de cercetare doctorală și postdoctorală, cât și pregătirea și specializările anterioare finalizării tezei de doctorat pe de o parte, dar și preocupările medicale, științifice, editoriale, de cercetare și de pregătire profesională ulterioare susținerii tezei de doctorat, pe de altă parte, au creat argumente solide pentru elaborarea acestei teze de abilitare în domeniul Sănătate.

Pe parcursul carierei mele academice, științifice dar și profesionale și de educație medicală am beneficiat de parcurgerea unui număr consistent de cursuri, atestate și programe de specializare și

supraspecializare, în mai multe centre universitare din țară și am obținut competențele necesare desfășurării activității de medic, dar și numeroase cursuri postuniversitare și de orientare academică, acordând o atenție deosebită formării studenților și tinerilor medici.

O primă direcție de cercetare are ca temă „ Cauze și consecințe ale tulburărilor metabolismului lipidic și glucidic la copil”. Am studiat modificările profilului lipidic la copii aparținând grupelor de risc, în contextul în care obezitatea, ateroscleroza, hipertensiunea arterială, diabetul de tip 1 și 2 sau afecțiunile hepatice prezintă o incidență în continuă creștere în țara noastră. Prevenția primordială trebuie să înceapă încă de la naștere, stilul de viață recomandat trebuie să fie unul adecvat necesităților pe grupe de vârstă la copii. Odată ce au apărut factorii de risc, aceștia trebuie atent monitorizați de către o echipă pluridisciplinară de medici și de nutriționiști pentru a preveni apariția complicațiilor datorate aterosclerozei. Pe cât de important este tratamentul hipertensiunii arteriale sau al diabetului zaharat și menținerea unor valori normale ale tensiunii arteriale și glicemiei, în aceeași măsură trebuie monitorizat și profilul lipidic și corectate dezechilibrele apărute, astfel încât să încetinim evoluția aterosclerozei, denumită „dușmanul tăcut”. Pe de altă parte decesele datorate aterosclerozei survenite în decadele a treia și a patra de viață sunt din ce în ce mai frecvente. Monitorizarea modificărilor biologice și imagistice nu este una foarte costisitoare, iar inițierea și monitorizarea terapiei trebuie efectuate în paralel cu tratamentul factorilor etiologici de către medicul practician.

A doua direcție de cercetare numită „Interdisciplinaritate în managementul afecțiunilor cutanate la copil și adultul tânăr ” aduce în prim plan subiecte de interes precum rolul ribotipurilor RT4, RT5 și RT6 ale *Cutibacterium acnes* în apariția dezechilibrului microbiotei cutanate și în producerea sau agravarea leziunilor inflamatorii cronice, aceste dezechilibre determinând accentuarea leziunilor acneice. Al doilea domeniu de interes cuprinde clasificarea reacțiilor cutanate induse de medicamente care fac parte dintr-un grup specific de boli clasificate ca reacții adverse severe la medicamente (SCAR), precum pustuloza acută generalizată exantemică (AGEP), sindromul Stevens-Johnson (SJS) și necroliza epidermică toxică (TEN). Aceste afecțiuni rare sunt adevărate provocări pentru clinician în ceea ce privește diagnosticarea corectă și managementul tratamentului local și sistemic. Și nu în ultimul rând am adus în vedere studiul despre hiperhidroză care este o afecțiune cu un impact emoțional și psihologic semnificativ asupra vieții sociale a pacientului și a familiei sale. Numeroasele opțiuni terapeutice dovedesc că există un interes pentru controlul și tratarea acestei boli neplăcute și problematice. Cele mai multe terapiile actuale sunt reversibile, fiind, prin urmare, doar soluții temporare.

La nivel educational în secțiunea a doua îmi propun un update al cursului care să țină pasul cu noile tendințe în ceea ce privește profilaxia, utilizarea de mijloace imagistice și teste genetice moderne, respectarea celor mai recente ghiduri de diagnostic și tratament în patologia pediatrică; dezvoltarea unei aplicații pe calculator care să faciliteze calcularea scorurilor în patologia pediatrică; îmbunătățirea continuă a metodei de educație, predare și formare în domeniul Pediatrie pe baza cerințelor educaționale și centrată pe așteptările și nevoile de cunoștințe în domeniu, ale studenților, rezidenților și doctoranzilor. Voi stimula dezbateri interactive, prezentări de caz, seri clinice, lucrul în echipă prin elaborarea de proiecte/articole prezentate public și voi coordona

lucrări științifice, lucrări de licență și de doctorat. Voi stimula interesul studenților către cercetarea științifică în învățământul superior medical și voi contribui la formarea noilor cadre universitare și doctoranzi, la o calitate adaptată cerințelor unei universități europene moderne, în paralel cu dezvoltarea cercetării științifice atât în domeniul Pediatrie, cât și în domeniile conexe.