



## Bogdan Sorin Olaru

Cetățenie: română Data nașterii: 20/03/1988

☎ Număr de telefon:

✉ E-mail: [bogdan.olaru@ugal.ro](mailto:bogdan.olaru@ugal.ro)

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

#### Doctorat în domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

*Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați* [ 2020 – În curs ]

Localitatea: Galai

#### Master, specializare: Educație Fizică Școlară și Management Sportiv

*Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați* [ 09/2018 – 07/2020 ]

#### Licențiat în Educație Fizică și Sport

*Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport* [ 09/2015 – 07/2018 ]

#### Bacalaureat

*Liceul cu Program Sportiv, Galați* [ 2007 ]

#### Definitivare în învățământ

*Inspectoratul Școlar Județean Galați* [ 2020 ]

#### Programul de formare psihopedagogică, nivelul 1

*Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați* [ 2018 ]

#### Programul de formare psihopedagogică, nivelul 2

*Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați* [ 2020 ]

#### Specializare: Manager de Proiect

*Ministerul Educației & Ministerul Muncii și Solidarității Sociale* [ 2024 ]

Localitatea: Buzău | Țara: România

#### Instructor sportiv, Fotbal

*Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului* [ 2007 ]

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

---

### Asistent universitar

*Univeritatea "Dunărea de Jos" din Galați* [ 01/03/2023 – În curs ]

Localitatea: Galați | Țara: România

- Predarea seminariilor disciplinei Metode de Cercetare Științifică în Știința Sportului și Educației Fizice;
- Activitate de cercetare și diseminare a rezultatelor;
- Proiecte cu studenții și echipa de cadre didactice/cercetători;

### Profesor Asociat

*Univeritatea "Dunărea de Jos" din Galați* [ 01/10/2021 – 01/03/2023 ]

Localitatea: Galai | Țara: România

- Predarea seminariilor disciplinei Activități Motrice Adaptate;
- Predarea disciplinei Educație Fizică și Sport la facultăți de alt profil;
- Proiecte cu studenții și echipa de cadre didactice/cercetători;

### Profesor de Educație Fizică și Sport în învățământul preuniversitar

*Școala Gimnazială "Miron Costin" Galați* [ 01/09/2019 – 01/09/2023 ]

Localitatea: Galați | Țara: România

- Predarea disciplinei Educație Fizică și Sport la învățământul primar și gimnazial;
- Membru în diverse comisii ale unității de învățământ;

### Sportiv Profesionist

[ 2012 – 2018 ]

Echipele la care am activat în această perioadă:

- FC Oțelul Galați (liga 1)
- FCM Dunărea Galați (liga 2)
- FCM Maramureș Baia Mare (liga 2)
- FC Farul Constanța (liga 2)
- ACS Dacia Unirea Brăila (liga 2)

## PROIECTE

---

[ 11/05/2022 – 01/12/2022 ]

Membru în grantul de cercetare: "Dezvoltarea unui instrument de evaluare a cunoștințelor teoretice standardizat pentru disciplina Educație Fizică" contract de finanțare nr. 14884/11.05.2022

## COMPETENȚE LINGVISTICE

---

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**engleză**

**COMPREHENSIVNE ORALĂ** C1 **CITIT** C1 **SCRIS** B2

**EXPRIMARE SCRISĂ** B2 **CONVERSAȚIE** C1

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

---

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Navigare Internet / Platforme de analiză statistică a datelor

## PERMIS DE CONDUCERE

---

**Permis de conducere:** B

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

---

### Competențe de Comunicare Verbală și Non-verbală

- Claritatea exprimării;
- Adecvarea stilului de comunicare;
- Ascultare activă;
- Comunicare non-verbală;

### Competențe de Comunicare Scrisă

- Redactare clară și concisă;
- Structurare logică;

### Competențe Interpersonale

- Empatie;
- Răbdare;
- Capacitatea de a oferi suport;

### Competențe de Relaționare și Colaborare

- Lucrul în echipă;
- Adaptabilitate;
- Construirea de relații;
- Rezolvarea conflictelor;